

IV РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР РУКОВОДИТЕЛЕЙ
ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ И МКК

**Походные должности под микроскопом
(подробный разбор походных обязанностей
воспитанников)**

Калинина Ольга Борисовна
МБОУ «Лицей №15» учитель информатики
ПДО областного центра развития
дополнительного образования
и патриотического воспитания
детей и молодёжи Московской области,
ПДО МБУДО «ДЮЦ «Галактика»

31 марта – 04 апреля 2025 г., г. Уфа, Республика Башкортостан

Организация похода требует распределения обязанностей, обеспечивающих безопасность и эффективность. Каждая должность играет важную роль, от планирования маршрута, приготовления пищи и до проведения метеорологических наблюдений. Правильное распределение задач – залог успешного похода.

Хотим поделиться нашим опытом распределения ключевых ролей и их контроля.

ОСНОВНЫЕ ДОЛЖНОСТИ В ПОХОДЕ

Завхоз (ответственный за питание)

Завхоз

(ответственный за питание)

Завснар

(ответственный за снаряжение)

Реммастер

Медик

Штурман (топограф)

Фотограф/кинооператор

Летописец

Хронометрист

Физорг

Культорг

Метеоролог

Эколог

Краевед

Сменные:
Дежурные
Ответственные за туалет



Завхоз (ответственный за питание)

До похода:

- Узнает у участников пищевые предпочтения и имеющиеся у них аллергии.
- Составляет меню похода с циклом 3-5 дней с учетом условий похода.
- Продумывает перекус.
- Составляет список продуктов согласно меню и нормам.
- Подсчитывает вес и стоимость продуктов.
- Выясняет возможность пополнения продуктов на маршруте.
- Организует сбор тары для продуктов.
- Организует и контролирует закупку и упаковку продуктов.
- Распределяет продукты среди участников.
- Знает рецепты походных блюд и способы их приготовления.



В походе:

- Заранее выдает дежурным необходимые продукты согласно раскладке
- Утром объявляет дежурным, какие продукты приготовить для перекуса.
- Следит, чтобы не было перерасхода продуктов и не оставались лишние.
- Периодически проверяет сохранность продуктов.
- Контролирует пополнение продуктов на маршруте.
- Собирает освободившуюся тару от круп.



После похода:

- Составляет список оставшихся продуктов, распределяет их на хранение.
- Сдает в отчет меню, список израсходованных и оставшихся продуктов, рекомендации по организации питания, приобретению, хранению продуктов.



Завснар (ответственный за снаряжение)

До похода:

- Составляет список группового и личного снаряжения с учетом сезона, особенностей маршрута.
- Выдает личное снаряжение.
- Отвечает за сбор, проверку, распределение и сохранность общего походного снаряжения.
- Составляет список недостающего снаряжения.
- Распределить снаряжение между участниками группы.
- Контролирует перед отправлением наличие общественного снаряжения.
- Ведет учет снаряжения, обеспечивает его исправность и своевременный ремонт или замену при необходимости.
- Знает характеристики снаряжения и умеет им пользоваться, обучает других участников правилам эксплуатации.



В походе:

- Отвечает за организацию хранения снаряжения во время похода, предотвращает его потерю или повреждение.
- Распределяет снаряжение по катамаранам.
- Организует профилактический осмотр и своевременный ремонт снаряжения.
- Организует упаковку общественного снаряжения после ночевки.

После похода:

- Организовывает просушку, чистку и ремонт снаряжения.
- Организовывает приемку выданного снаряжения.
- Сдает в отчет списки личного и группового снаряжения с рекомендациями по его использованию.

Реммастер

До похода:

- Составляет список ремонтного набора для похода с учётом возможных поломок и порчи имеющегося снаряжения.
- Укомплектовывает и упаковывает ремнабор.
- Учится ремонтировать снаряжение и обучает как ремонтировать других.
- Учит ремонтировать снаряжение других.
- Принимает участие в ремонте и подготовке снаряжения к походу.
- Составляет список необходимых закупок для ремнабора.



В походе:

- По просьбе участников выдает и собирает необходимые инструменты для ремонта личного и группового снаряжения.
- Следит за сохранностью ремнабора, исправностью инструмента, не допускать потери инструмента.
- Помогает ремонтировать групповое снаряжение.



После похода:

- Сдаёт и обеспечивает сохранность ремнабора.
- Составляет для отчёта список ремнабора с рекомендациями по его использованию.
- Проводит анализ наиболее часто происходящих поломок.

Медик

До похода:

- Собрать информацию у родителей об особенностях здоровья участников.
- Собрать медицинские справки о здоровье участников (медицинские допуски на поход) и сдать их руководителю.
- Составить список аптечки и согласовать его с руководителем.
- Укомплектовать аптечку с учетом индивидуальных особенностей участников, сезона, продолжительности похода, особенностей вида туризма и маршрута, удалить препараты с истекшим сроком годности.
- Обеспечить упаковку и надёжное хранение аптечки в походных условиях.
- Изучить район похода с точки зрения санитарно-эпидемиологической безопасности.
- Познакомиться с лекарственными, ядовитыми и съедобными растениями и животными района путешествия.

НЕЛЬЗЯ БЕЗ ВЕДОМА РУКОВОДИТЕЛЯ ВЫДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА!

В походе:

- Следить за состоянием здоровья участников.
- При необходимости организовать осмотр участников на наличие клещей.
- Следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм: мытьем рук, умыванием, состоянием ног, чистотой посуды.
- Следить за хранением продуктов.
- Следить за сохранностью аптечки.
- Докладывать руководителю обо всех случаях заболеваний и под контролем руководителя оказывать медицинскую помощь



После похода:

- Составить для отчёта список аптечки с рекомендациями по ее составу и использованию, отчет о заболеваниях и применении лекарств.
- Сдать руководителю остатки мед. аптечки.

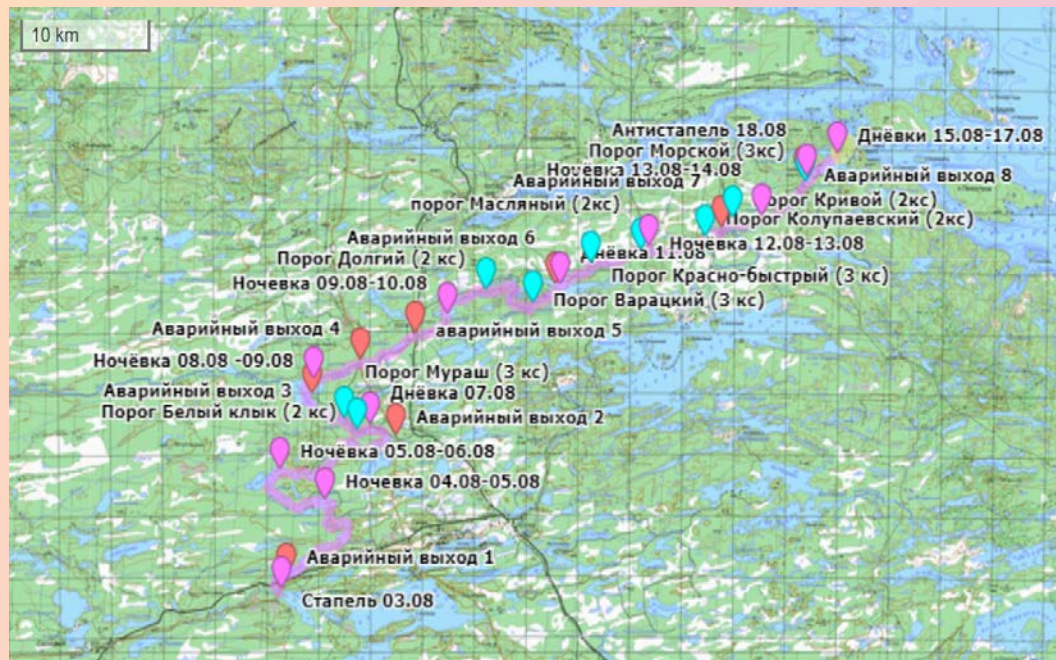
Штурман (топограф)

- До похода:
 - Знакомится по картографическому материалу, отчетам и краеведческой литературе, Интернету с районом похода.
 - Знакомится с картами района.
 - Совместно с руководителем разработать нитку маршрута и график похода, запасные и аварийные варианты.
 - Готовит обзорную и рабочие карты.
 - Организует распечатку и ламинирование карт.
 - Обеспечивает упаковку и хранение карт в походе.
 - Собирает компасы.
 - Проводит консультации по составлению технического описания и хронометража.

В походе:

- Выдает на катамараны необходимые карты.
- Контролирует ведение хронометража на маршруте.
- Своевременно контролирует составление технического описания.
- Помогает писать тех.описание, редактирует его.
- Собирает и хранит хронометраж и тех. описание.
- Дополняет и корректирует карту.
- Показывать фотоаппаратам объекты съёмки.





После похода:

- Составляет в отчёт о походе: общее описание района, откорректированное техническое описание, график похода, дополненные карты с нанесённым маршрутом, рекомендации по составлению маршрута, его прохождению и особенностям района.
- Сдаёт руководителю оставшиеся карты и описания участков.

Фотограф/кинооператор

До похода:

- Определяет количество фотоаппаратов, количество карт памяти, необходимые запчасти (батарейки, аккумуляторы и т.д.).
- Организовывает проверку работы фотоаппаратов.
- Распределяет обязанности между фотографами.
- Совместно с руководителем, краеведом и штурманом (топографам) определяет необходимые для съёмки виды, участки маршрутов, панорамы для технического описания.
- Подготавливает дневник съёмки.

В походе:

- Фотографирует все необходимые виды, панорамы для технического описания.
- Фотографирует прохождение препятствий каждым участником.
- Фотографирует краеведческие объекты.
- Фотографирует бытовые сцены, участников похода.
- Организует работу фотографов.
- Всегда имеет запасные батарейки.

После похода:

- Цифровые фотографии перекинуть на компьютер, при необходимости отредактировать.
- Совместно с руководителем, топографами выбрать фотографии для тех.описания.
- Организовывает отбор фотографий для отчёта и для участников.
- Бережно хранит фото и видео в архиве на компьютере.

Летописец

До похода:

- Продумывает содержание и порядок ведения дневника.
- Составляет список необходимых принадлежностей.

В походе:

- Организовывает ведение дневника.
- Собирает у участников впечатления, рисунки, сочиненные стихи и т.д.
- Ежедневно отмечает все значимые препятствия и график движения на маршруте
- По окончании дня произвести его описание
- Производи описание маршрута и события дня.

После похода:

- Проводит необходимую обработку и оформление дневника.
- В отчёт о походе сдать дневник и график движения, написать рекомендации.

Хронометрист

До похода:

- Готовит приборы и материалы для ведения хронометража на маршруте.

В походе:

- ведёт максимально подробную запись хронометража.

После похода:

- Составляет вместе с руководителем и летописцем техническое описание маршрута по дням

Хронометраж

-Время

-Км

Событие(остановка;поворот(сменанаправления);

Смена характера рельефа:поднимались/шли без набора или сброса

пороги, ориентирына местности(одинокая скала посреди леса,домик лесника,достопримечательность);

встреча с другими группами;

местапривалов/ночлегов;

характеристика местности, которая может быть полезна для других групп.

Физорг

До похода:

- Подготовить комплексы утренней зарядки в соответствии со спецификой похода, климатическими условиями.
- Подготовить спортивный инвентарь.
- Запланировать спортивные мероприятия.

В походе:

1. Проводить утреннюю зарядку.
2. Организовывать и проводить спортивные мероприятия.



Спортивные мероприятия



Культорг

До похода:

- Подготовить игры и способы организации досуга в поезде, на привале, на случай плохой погоды.
- Подготовить необходимый инвентарь.
- Запланировать мероприятия.
- Подобрать и выучить песни походные песни.
- По возможности обучиться игре на гитаре.

В походе:

- Проводить игры, конкурсы, викторины.
- Организовывать и проводить вечера туристской песни.





Метеоролог

До похода:

- Ознакомление с климатическими условиями района похода.
- Подготовка таблицы метеонаблюдений.
- Подготовка приборов и материалов для ведения метеонаблюдений: (блокнот, ручка, термометр, приборы).
- Ознакомление с признаками изменения погоды в районе путешествия.
- Изучение долгосрочного прогноза погоды на время похода.

В походе:

- Трижды в день вести наблюдения за погодой и заносить их в таблицу:
Измерение температуры воздуха, скорости и направления ветра, облачности, резкая смена метеоусловий (дождь, резкий ветер)
- На основе наблюдений и местных признаков изменения погоды составлять прогноз на следующий день.
- Проведение опроса местного населения о признаках изменения погоды в данной местности.

После похода:

- Сдаёт в отчёт таблицу метеонаблюдений и список характерных признаков изменения погоды в данной местности.

4.5. Метеоусловия

В этом году у нас метеорологом был очень ответственный человек, который три раза в день измерял температуру воздуха и воды и записывал данные в таблицу.

дата	время	t воздуха в тени	t воды	погода
01.08.2023	10.00	18	18	малооблачно, перистые облака
	16.20	21	18	малооблачно, перистые облака
	20.22	20	18	малооблачно, перистые облака
02.08.2023	8.25	17	15	облачно и перистые облака
	15.58	24	18	облачно кучевые облака
	19.05	22	19	кучевые облака, дождь
03.08.2023	9.35	20	18	перистые облака
	16.27	21	19	дождь, кучевые облака
	19.25	18	19	дождливо
04.08.2023	10.05	17	19	кучевые облака, дождь
	16.36	19	19	переменная облачность
	20.20	17	19	дождливая погода
05.08.2023	7.35	16	17	дождь, кучевые облака
	16.44	18	17	дождь, кучевые облака
	17.48	18	16	дождь, кучевые облака
06.08.2023	8.15	19	19	дождь, кучевые облака
	16.30	26	19	дождь, кучевые облака
	22.00	18	19	безоблачная погода
07.08.2023	7.26	19	19	малооблачно

Краевед

До похода:

- Знакомится по источникам с краеведческими возможностями района похода (экскурсионные объекты, памятники природы, интересные личности и т.д.).
- Обеспечивает изучение краеведческих тем, контролирует накопление материала.
- Наводит справки о работе музеев, при необходимости совместно с руководителем заранее договаривается о встречах с людьми, помогает заказать экскурсии.

В походе:

- Собирает краеведческий материал о месте похода.
- Организует знакомство группы с имеющейся информацией по различным темам.
- Организует знакомство всей группы с краеведческими особенностями похода.
- Организует работу группы по выполнению краеведческого задания.



После похода:

- Составляет для отчета список использованной литературы.
- Редактирует, дополняет краеведческий материал (раздел общие сведения, достопримечательности, телефоны магазинов и больниц)
- Готовый краеведческий материал сдает в отчет.

Эколог

До похода:

- Знакомится с природой: флорой и фауной места похода
- Вместе с руководителем выбирает темы для проведения экологических исследований в походе
- Подбирает методики и инструменты для проведения наблюдений



В походе:

- Собирает материал об экологии в проведения месте похода.
- Организует знакомство группы с имеющейся информацией по флоре и фауне
- Организует знакомство всей группы с правилами поведения на стоянках
- Организует работу группы по выполнению экологического задания.



- После похода:
- Составляет для отчета список использованной литературы.
- Редактирует, дополняет материал о флоре и фауне
- Добавляет материал в отчёт о походе



Заключение

Четкое распределение походных должностей – ключевой фактор успешного и безопасного путешествия.

Каждая роль важна для обеспечения комфорта, здоровья и хорошего настроения участников. Ответственное выполнение своих обязанностей каждым членом команды гарантирует положительный опыт и незабываемые впечатления от похода.